

IHEPS news

Toute l'actualité de l'Iheps

Zoom

6 questions que vous n'avez jamais osé poser à...

Dr. Oukhaye

C'est dans l'air

Prise en charge kiné en minceur : protocole et équipements

DU CÔTÉ DES IHEPS

Les anciens de l'IHEPS nous font leur retour d'expériences.

Projets instit'

IHEPS

D'une simple école au développement d'un groupe

Portrait

Dr Nisrine Slifine



Nabila El Forkani

Directrice Générale Adjointe,
Pôle Développement et Marketing du groupe

L'IHEPS, 16 ans d'expérience... Leadership et know how, consolidés et confirmés !

Enfin un journal qui vient ancrer et matérialiser l'histoire, le professionnalisme, les valeurs et le succès de l'IHEPS.

Ce nouveau journal « IHEPS NEWS » aura pour objectifs :

- Mettre en exergue la richesse de la vie estudiantine et des ressources pédagogiques et humaines.
- Zoomer sur les activités des trois écoles IHEPS (Marrakech, Casablanca et Agadir).
- Développer une proximité entre les étudiants et les équipes dirigeantes et pédagogiques.
- Renforcer le sentiment d'appartenance.
- Brosser un tableau des activités culturelles et des événements organisés par le BDE.
- Donner du sens et partager la vision et la culture IHEPS.

- Donner de la visibilité sur l'employabilité et l'épanouissement des anciens lauréats et renforcer leur lien avec l'IHEPS.

- Partager nos ambitions de développement au niveau national et international.

- Véritable outil de partage, d'information et d'éclairage, IHEPS NEWS sera édité chaque mois.

Avec ce bel outil, nous enrichissons notre arsenal de communication interne et externe.

IHEPS NEWS un rendez-vous récurant avec :

DES NEWS FUN DES NEWS
DES NEWS INÉDITES UTILES
DES NEWS PERTINENTES

**Une communication efficace renforce la qualité
des liens et ouvre les horizons...**

Edition | Juin 2022

Sommaire



01. Portrait



02. Projets institutionnels

IHEPS : D'une simple école au développement d'un groupe



03. Du côté des IHEPS

Retour d'expérience : Zineb Maazouzi

Zoom : 6 questions que vous n'avez jamais osé poser à...
Dr. OUKHAYE

Activités & Events : Derniers événements et activités en date.

International : Un parcours type d'intégration d'un étudiant africain

Insolite : Faits réels autour de la vie estudiantine



04. C'est dans l'air

Prise en charge kiné en minceur "Protocole et équipements"



05. À votre agenda !

Journées portes ouvertes



Dr. Nisrine Slitine

Épouse, mère et business woman

Femme, épouse, mère, femme d'affaires... Dr. Nisrine Slitine voyait grand, avait de grandes ambitions... Elle s'est donnée les moyens d'y arriver. À la tête d'un jeune groupe florissant, elle est aussi la mère de quatre enfants.

Derrière l'image de business woman réputée pour son franc-parler, fonceuse, inspirante et dont la parole n'est jamais mise en défaut, qui est Nisrine Slitine ?

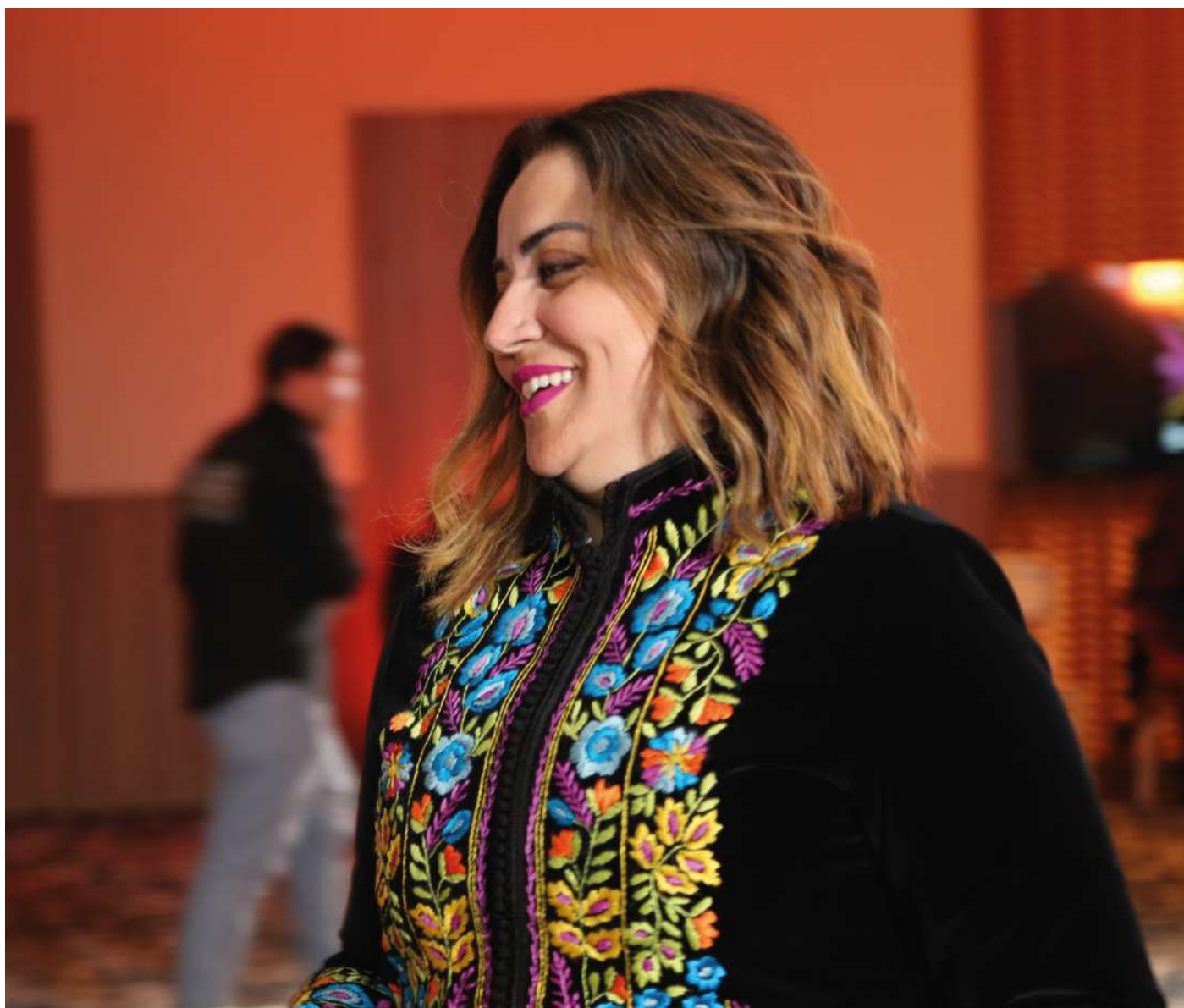
Comment cette petite fille d'origine marrakchi, née au sein d'une famille aisée de cinq enfants, à la bourgeoisie patricienne, et qui a lancé son premier projet à 26 ans, est parvenue à se faire une place dans un monde d'hommes ?

Née à Tanger, Dr. Slitine grandit à Marrakech avec des parents aux valeurs authentiques. Jouissant d'une dorloteuse surprotection parentale, sa liberté d'action était limitée et ses conditions de socialisation maîtrisées. « J'étais une fille très protégée par mes parents, je ne pouvais pas sortir seule, mes parents assuraient eux-mêmes tous mes déplacements et nous n'étions entourés que de familles du même niveau social que le nôtre », nous confie-t-elle.

Excellence était le maître mot de son éducation : comportement formel et approprié envers le monde extérieur, maîtrise de soi à l'intérieur de la famille. Son papa, ancien joueur de football ayant marqué sa génération, sa maman institutrice, leur éducation visait à imposer les règles de bienséances et inculquer des normes et valeurs fortes. En retour, Madame Slitine devait se montrer à la hauteur des grandes attentes et exigences de ses parents mais aussi de son environnement socioculturel.



Dr. Nisrine Slitine, DG du groupe / Dr. Said Chajid, DGA pôle enseignement du groupe



Dr. Slitine, une personnalité forte qui s'est révélée à Casablanca !

Brillante élève depuis l'enfance, Nisrine a été gagnée très tôt par l'idée que l'effort et le travail sont les valeurs cardinales qui peuvent mener vers la réussite et la réalisation de soi.

Après le lycée où elle obtient son bac avec mention, elle a eu la possibilité d'intégrer plusieurs universités et écoles supérieures de prestige dans les domaines de l'ingénierie, le commerce et la médecine.

Indécise sur le choix de ses études à 18 ans, Dr. Slitine savait toutefois ce qu'elle aimait et l'animer le plus dans la vie : le challenge. Son goût pour le défi et l'autonomie est le plus souvent nourri par sa volonté à impressionner et stimuler les autres, dans une optique de partage d'expériences et de compétences, aussi bien sur le plan personnel que professionnel.

Dans cet esprit, elle choisit la faculté

de médecine et de pharmacie de Casablanca. Sa décision a tenu compte de deux facteurs. Le premier : opter pour une formation honorable - à accès très sélectif - qui fera la gloire de la famille et la fierté des parents. Le deuxième : quitter le cocon familial. Il y a souvent un prix à payer à la différenciation. Tel est le cas de Nisrine qui trouve ses raisons pour s'installer dans la capitale économique en 1997, en quête d'indépendance, de liberté, de découverte de soi et d'autrui et de nouvelles expériences.

« En m'installant à Casablanca, j'ai donné à ma vie une bonne dynamique ! Cette ville m'a appris à voir et à vivre la vie autrement. J'ai appris à vivre seule. J'ai appris à côtoyer des personnes venant de milieux diamétralement opposés au mien. Je me suis un peu popularisée (en parlant comme eux) au point de me faire grondée quelques fois par ma famille, lors de mes visites à Marrakech ». S'est-elle-rappelée avec nostalgie.

Et de renchérir : « Mon passage dans la métropole a été pour moi un véritable tremplin vers la construction de mon identité professionnelle et personnelle ».



De nombreuses personnes poursuivent des études supérieures sans passion ou objectif précis. Pour d'autres, le schéma familial ou culturel a une influence positive sur la décision de trouver un métier qui leur ressemble, d'obtenir une reconnaissance ou une certaine notoriété.

C'est donc le cas de docteur Slitine, qui après ses études en médecine, enchaîne avec une formation continue en gestion d'entreprises à l'ISCAE. Son objectif étant de satisfaire sa curiosité, rassasier sa soif de la connaissance et nourrir sa fibre entrepreneuriale.

Une grande dame engagée envers sa famille, et une femme d'affaires à la volonté de fer.

Nous sommes en 2006 et Dr. Slitine arrive à terme de ses études. Ses diplômes en poche, et après quelques brèves expériences professionnelles, elle réalise davantage qu'elle n'est pas faite pour le salariat.

De longues réflexions s'en suivent avec des membres de sa famille autour de sa carrière professionnelle. Et du choc des idées a jaillit la lumière : la création d'une école de paramédical. Un projet tout à fait à l'image de Dr. Slitine, qui avait pour but de concilier son désir profond de développer un projet entrepreneurial visant l'enseignement, et le domaine du paramédical et de la santé de manière plus globale.

Elle sera alors soutenue, encouragée, coachée et épaulée par M. Said Fathallah, l'homme qu'elle a rencontré pendant ses années d'études à Casablanca et l'heureux élu qui devint son mari, et qui lui fit le plus beau cadeau d'une vie : une petite princesse au nom de Amira.

« J'avais peur, j'étais inquiète, je n'avais pas d'expérience, j'étais très jeune (26 ans), mais au fond de moi, je restais quelque part rassurée car je

« Quand on est étudiant en médecine, certains d'entre nous gardent cette curiosité qui fait qu'on a toujours l'impression de rater quelque chose ailleurs. Moi qui ai ce grand désir de tout savoir et maîtriser, j'étais préoccupée par cette idée et frustrée de ne pas pouvoir avoir de réponses à mes questions. Pour assouvir cette gourmandise, j'ai décidé de compléter ma formation initiale en m'inscrivant aux cours de gestion d'entreprise à l'ISCAE, ce qui m'a réellement ouvert l'esprit sur le monde entrepreneurial ».

savais que je pouvais compter sur mon mari qui m'a beaucoup aidé, coaché et parrainé le temps de me mettre sur les rails ». Nous dit-elle avec beaucoup de tendresse en affirmant que son lancement professionnel, elle le lui devait en grande partie !

C'est à Marrakech que la première école IHEPS a vu le jour. Depuis, toute la famille s'est installée dans la ville ocre. Aujourd'hui âgée de 42 ans, Dr. Slitine est maman de 4 enfants dont des jumeaux. Elle continue à se lancer de nouveaux défis.

Par ailleurs, Dr Slitine est également investie dans le domaine associatif à travers l'AMFC - l'Association Médicale pour la Formation Continue dont elle est la présidente. Le dernier projet en date concerne le lancement d'une nouvelle clinique de chirurgie et médecine esthétique. Côté organisation, Madame Slitine s'est bien entourée pour faire face à ses activités. C'est une femme d'expérience et une visionnaire : elle aura fait évoluer le secteur du paramédical et marqué le pays par son expertise dans le domaine de la santé.

Ce qui vous caractérise le plus ?

Comme on dit, « parole d'homme, honneur d'homme ». Dr. Slitine entretient son honneur en respectant sa parole.

Ce qui la caractérise également, c'est son intérêt considérable pour le monde des affaires, connu pour être réservé aux hommes.

« J'ai su me faire une place dans le monde des affaires, malgré le fait que beaucoup pensent que c'est un monde destiné qu'aux hommes.

J'estime avoir pu faire mes preuves en tant que femme d'affaires, entrepreneure et chef d'entreprise ».

Madame Slitine rajoute : J'ai, depuis mon plus jeune âge, été inspirée par mon père et mes frères, plus particulièrement sur le plan professionnel. C'est grâce à ça que j'ai développé une profonde attirance pour le monde des affaires et que je me retrouve dans des domaines investis par des hommes ».

Vos loisirs ?

Golf, voyages, passer de bon moments avec les proches : familles et amis.

« J'adore être tout le temps bien entourée, faire de nouvelles belles connaissances et passer de bon moments avec ceux qui me sont proches. C'est ce qui me permet de me ressourcer après de longues journées et semaines de travail ».

Dr. Slitine

Vos passions ?

Les challenges et se lancer constamment de nouveaux défis.

*J'aime me surpasser
et impressionner ceux
qui m'entourent*

Dr. Slitine

Projets à venir ?

« Je souhaite développer des projets portant des valeurs à mon image, qui s'établiront sur une relation de confiance avec les différents collaborateurs du groupe et qui joueront un rôle citoyen ».

Vos rêves ?

« Laisser une jolie empreinte, durable et positive, dans les esprits »

Madame Slitine vue par ses collaborateurs !



Perfectionniste, inspirante, authentique.

« C'est une dame de coeur pleine de ressources ! » Mme Nabila El Forkani



Femme d'affaires, intelligente.

« C'est une femme chaakia et accessible » M. Said Chajid



Généreuse, modeste, source de motivation.

« Je la connais depuis 2010, c'est une perle rare sociale et pleine d'ambition » Mme Fouzia Benkirane



« Madame Slitine est une personne qui a le sens de l'envergure, elle est vraie et entière et sait se résigner au changement » M. Adil El Fadel

IHEPS, d'une simple école au développement d'un groupe !

Depuis son lancement, l'IHEPS forme des professionnels paramédicaux citoyens et responsables pour relever les défis d'aujourd'hui et de demain. Il s'agit d'allier savoir et savoir-soigner, à travers une démarche pédagogique de qualité, une équipe pluridisciplinaire et une réelle maîtrise des techniques.

Le développement de l'IHEPS est fondé, d'abord sur la compréhension des intérêts de ses étudiants, le respect de ses partenaires et la maîtrise de ses filières paramédicales.

Tout au long de son histoire, l'IHEPS est restée fidèle à ce qui la caractérise :

- ✓ Excellence et efficacité
- ✓ Accompagnement, écoute et partage
- ✓ Engagement, rigueur et transparence
- ✓ Ouverture, adaptation et dynamisme

Les valeurs de l'enseigne sont nourries par une efficacité scientifique, un suivi personnalisé pédagogique, une ouverture sur l'international et une réflexion quant à l'employabilité de nos étudiants et leur insertion professionnel.

UN PEU D'HISTOIRE...

*C'est en **2006** que l'IHEPS ouvre ses portes en tant que première école supérieure au Maroc, à proposer des formations dans le domaine du paramédical.*



Étudiants de l'IHEPS Marrakech



IHEPS Marrakech



IHEPS Agadir

Située à Marrakech, l'école s'est d'abord installée dans un appartement en plein centre de Guéliz pour y accueillir ses premiers étudiants. Cependant, le secteur du paramédical était en forte expansion et les demandes de formations dans ce domaine ne cessaient d'augmenter. Pour répondre à cette demande en forte croissance, l'IHEPS quitte ses premiers locaux après quatre ans, pour s'établir dans son nouvel espace en face du Centre Hospitalier Universitaire Mohammed VI.

En s'implantant dans cette zone géographique, l'école facilitait ainsi l'accessibilité des stages pour ses étudiants, grâce notamment à sa proximité du CHU et à la mise en place d'un partenariat avec ce dernier. En outre, elle a pu se doter d'un équipement de premier ordre et d'un environnement pédagogique adapté aux besoins des étudiants.

L'IHEPS s'agrandit et agrandit ses infrastructures. Située sur l'une des plus importantes artères de Casablanca, une deuxième école prend naissance en 2017 à Ghandi. Grand plus: toujours la proximité du CHU.

« Le lancement de l'IHEPS Casablanca avait pour but, non seulement d'offrir une capacité d'accueil plus importante, mais aussi de s'approcher davantage de la population du nord qui présentait un fort potentiel de recrutement ». Dr Nisrine Slitine.

C'est dans cette même vision stratégique que l'IHEPS Agadir voit le jour en 2019. L'établissement offre à ses étudiants plusieurs salles équipées des dernières technologies et des matériaux médicaux, nécessaires au bon déroulement des formations.



IHEPS Casablanca

Ce qui a évolué en termes de filières paramédicales à l'IHEPS...

Tout au long de ses 16 années d'existence, l'IHEPS n'a pas ménagé ses efforts pour faire de cet établissement une école de référence. A tous les niveaux, l'IHEPS a su se faire un nom dans le monde de l'enseignement supérieur. L'enseigne IHEPS s'est imposée sur la place par le biais de formations de qualité et par l'intégration continue de nouvelles filières, en adéquation avec l'évolution du marché de l'emploi et de ses nouveaux besoins.

Par ailleurs, en plus de la kinésithérapie, l'orthophonie et la diététique en tant que premiers cursus implantés depuis sa création, l'IHEPS a continué à servir l'employabilité de ses étudiants en leur proposant, en 2019, deux nouvelles disciplines : la psychomotricité et l'orthoptie.

Dans le même sens, dans une optique de développement constant de ses filières, l'IHEPS lance trois nouveaux cursus pour l'année universitaire 2022-2023, à travers la mise en place de nouvelles formations qui se déclinent comme suit :

- ✓ Infirmier polyvalent
- ✓ Infirmier en anesthésie-réanimation
- ✓ Filière biomédicale

Le choix de ces trois filières a été initié entre autres, pour répondre aux besoins des établissements de santé du groupe auquel appartient l'IHEPS depuis peu, et ce en termes de qualifications et de formation.

L'IHEPS et la M Clinic s'allient pour donner naissance au groupe MEDIQUEST

L'aventure entrepreneuriale a débuté en 2006 avec la création de la première école IHEPS. Elle se poursuit aujourd'hui avec un groupe, né du rapprochement de deux grands établissements, à savoir l'IHEPS avec ses 3 sites (Marrakech, Casablanca, Agadir) et la M Clinic, la nouvelle clinique de chirurgie et médecine esthétiques basée à Marrakech.





MediQuest Groupe en bref :

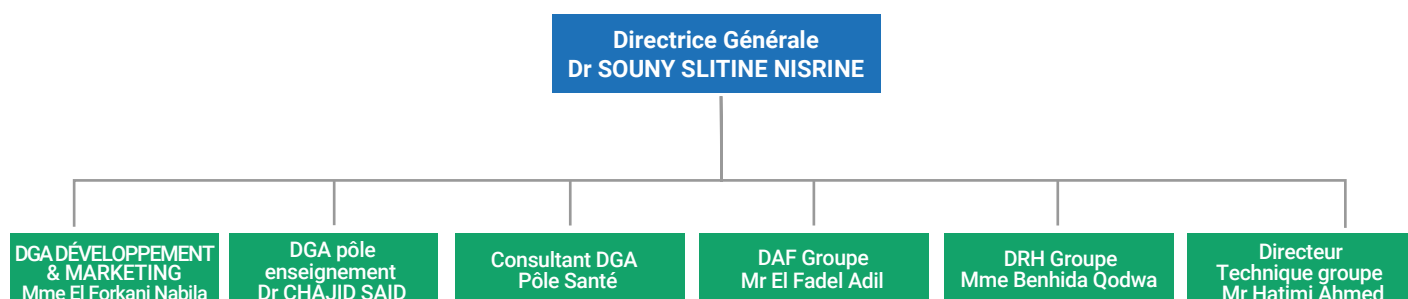
Mediquest Groupe est une holding qui opère sur deux principaux pôles d'activités, les pôles « Enseignement » et « Santé ».

Le pôle enseignement englobe les IHEPS en tant que premières écoles paramédicales au Maroc proposant un enseignement supérieur niveau licence et niveau master.

Le pôle santé développe des projets de cliniques spécialisées et pluridisciplinaires.

Ensemble, ils créent un rapport de complémentarité conjuguant enseignement et santé.

Organigramme Groupe mediquest



Ayant un objectif stratégique, la création du groupe MEDIQUEST a pour finalité de créer une synergie entre ses deux pôles :

D'une part, préparer un personnel paramédical hautement qualifié pour les établissements de santé de manière générale, mais aussi pour les établissements de santé du groupe d'une manière plus particulière.

D'autre part, le lancement du pôle santé dans le groupe vient renforcer et enrichir la réflexion autour de l'employabilité des lauréats de l'IHEPS, en créant et offrant des opportunités d'emplois pour ces derniers.

La naissance de MEDIQUEST Groupe est le résultat d'un travail remarquable au niveau des structures qui la constituent aujourd'hui. Elle augure de la capacité à investir et à innover davantage pour mieux former les lauréats de l'IHEPS et mieux soigner les patients de la M Clinic.

Cette vision stratégique cohérente et pertinente, permettra ainsi de planter et de hisser le drapeau de l'IHEPS dans les plus grandes villes du Maroc, et pourquoi pas au-delà des frontières !

Zineb Maazouzi



FICHE D'IDENTITÉ

Nom/prénom :
Maazouzi Zineb

Âge :
29 ans

Profession :
Kinésithérapeute cadre

Lieux de vie :
Marrakech

Formation :
Bac 5+ en Kinésithérapie
à l'IHEPS

Pourquoi avoir choisi l'IHEPS ?

J'ai choisi l'IHEPS pour la qualité de sa formation et son corps professoral. Ce qui m'a également attiré vers cette école c'est la possibilité de faire un master en double diplomation et la possibilité d'obtenir une équivalence. Ce qui est pour moi, un point non négligeable.

Outre ces aspects, l'IHEPS offre à ses étudiants un cadre agréable et familial et une bonne fréquentation.

En quoi l'IHEPS vous semble-t-elle différente des autres écoles ?

C'est sans aucun doute le sens de la rigueur et l'ambition de sa direction qui fait de l'IHEPS un établissement meilleur et loin d'être comparable aux autres écoles.

En plus des supports de cours fournis par les enseignants, l'IHEPS dispose d'une bibliothèque contenant les plus grands ouvrages internationaux relatifs à la kinésithérapie, afin de nous faciliter la tâche pour nos

“

Aujourd'hui je me rends compte que de la même manière qu'un thérapeute rééduque son patient, l'IHEPS nous a rééduqués à la technicité thérapeutique.

”

recherches et notre développement, en nous évitant d'avoir plusieurs abonnements à toutes les revues publiant uniquement des synthèses d'articles etc...

Que ce soit pour les salles de TP, les amphithéâtres, ou les salles de cours ; les locaux sont équipés de façon à ce que les cours soient confortables.

En termes de pédagogie, la kiné étant un métier avant tout manuel, les cours sont organisés à l'IHEPS de manière que l'on puisse pratiquer tout ce qu'on apprend en théorie. On pratique en premier lieu à l'IHEPS dans des salles de TP pour ensuite pratiquer dans les lieux de stage. Nos enseignants ont toujours beaucoup insisté sur le volet pratique, la maîtrise de toutes les techniques manuelles et instrumentales qui font partie de l'apanage du kinésithérapeute.

Il y'a quelques années, je ne comprenais pas forcément pourquoi on nous faisait répéter les mêmes techniques à plusieurs reprises pendant un même TP. Aujourd'hui je me rends compte que de la même manière qu'un thérapeute rééduque son patient, l'IHEPS nous a rééduqués à la technicité thérapeutique.

Que pouvez-vous nous dire sur les acteurs de la formation ?

A mon sens, ce sont principalement les ressources humaines mises en place qui font de la différence entre l'IHEPS et n'importe quel autre établissement. Leur sérieux et leur professionnalisme et surtout leurs exigences envers nous, étudiants, nous ont poussés à donner le meilleur de nous-même pour faire de nous des kinésithérapeutes hautement qualifiés.

La direction pédagogique s'est toujours donné corps et âme pour

nous trouver les experts de chaque discipline pour nous donner le meilleur.

Elle a toujours su recruter pour nous les enseignants les plus hautement qualifiés sur le plan national et international. Pour chaque cours, nous avons été enseignés par les experts en la matière quel que soit le domaine (traumatologie, neurologie, rhumatologie, gynécologie...etc).

Il va sans dire que le fait d'avoir un corps professoral international nous a offert une vision globale sur notre future profession et nous a poussé à relever nos standards par rapport à ce qu'on a l'habitude de voir sur le plan national. Le tout nous donnant ainsi l'ambition de relever le niveau de la profession de kinésithérapie au Maroc en lui donnant plus de valeur à travers un cursus qui s'approche des normes européennes et mondiales.

Pour couronner le tout, le corps administratif s'est toujours montré très réactif et à l'écoute de nos besoins.

Comment s'est passé votre admission au sein de l'IHEPS ?

Pour faire partie de l'IHEPS, j'ai dû déposer un dossier puis passer un entretien avec la directrice pédagogique. Une fois acceptée, les formalités administratives se font de manière relativement fluide grâce à la bonne gestion et organisation de l'établissement. :

Une fois inscrite, une pré-rentrée est organisée nous permettant de faire connaissance avec la promotion ainsi que des cours qui nous préparent au cursus qui nous attend.

Durant les 3 premières années, c'est comme une formation en alternance avec des stages au sein de centres de rééducation et les divers services des hôpitaux.

Sur une même journée généralement, nous avons 4h de stage puis 4h de cours à l'IHEPS, permettant automatiquement d'ancrer aussi bien la partie théorique que la partie pratique.

Pour ce qui est des deux années de master, nous avons également des périodes de stages et d'autres consacrées au cours et TP sur place.

Les objectifs pédagogiques ont-ils été atteints ?

La réponse est **OUI** : La licence en kinésithérapie à l'IHEPS m'a permis d'acquérir toutes les connaissances nécessaires pour pratiquer la kinésithérapie « générale ».

J'estime par contre que les objectifs du master changent d'un tout à chacun et que pour ma part ils ont été plus qu'atteints.

Je trouve que cette formation complémentaire peut vraiment beaucoup apporter. Non seulement en termes de maturité professionnelle mais aussi en termes de connaissance et de légitimité à pratiquer des disciplines telles que la kinésithérapie vestibulaire, périnéale...

Cela m'a offert une vision professionnelle globale, et permis d'élargir ma projection sur le terrain ; me permettant ainsi de prétendre à des postes de kinésithérapeute cadre ou encore d'enseignant par exemple.

La formation a-t-elle répondu à vos attentes ?

La qualité de la formation fait qu'on se démarque plus facilement une fois diplômés et actifs sur le marché du travail. Je dois dire que cette différence était déjà palpable avant la fin du cursus et ce durant les stages ou l'on rencontre les étudiants / lauréats d'autres établissements.

Au-delà des connaissances et techniques quelle nous permet d'acquérir, l'équipe pédagogique nous permet réellement de développer un sens de la réflexion et un esprit critique. Nous évitant ainsi de tomber dans le piège du professionnel qui travaille à la chaîne et applique des mêmes protocoles standards sur tous les patients.

Avez-vous pu réutiliser les éléments appris lors de votre cursus ?

Bien sûr que oui. Ayant travaillé en tant que kinésithérapeute au sein d'un cabinet libéral. Ce dernier prenant en charge tout patient nécessitant des séances de rééducation, (et pouvant ainsi relever du domaine de diverses spécialités médicales telles que la neurologie, la traumatologie, etc...) ; j'ai de ce fait eu l'occasion de réutiliser une multitude de techniques apprises.

Avez-vous pu décrocher un emploi après vos études ?

Deux mois avant de soutenir mon mémoire de master, j'ai eu l'occasion de remplacer une kinésithérapeute installée au sein d'un cabinet libéral à Marrakech. Cette dernière s'était tournée vers l'administration de l'IHEPS dans l'optique de recruter un lauréat de cet établissement.

Que pouvez-vous nous dire sur votre première expérience professionnelle ?

Elle fut bien évidemment très enrichissante aussi bien sur le plan professionnel qu'humain.

Comme cité plus haut, il s'agissait d'un remplacement au sein d'un cabinet libéral pour une durée de 3 mois.

Une fois le master en poche, j'ai pensé à choisir directement une spécialité et me former dessus et me restreindre à pratiquer dans un seul et unique champ professionnel.

Mais cette expérience m'a inculquée l'importance de la polyvalence une fois sur le terrain.

Je suis très reconnaissante d'avoir eu à occuper ce poste ainsi que tous ceux qui ont suivi.

J'estime que c'est à travers toutes ces expériences que l'on apprend à faire le tri dans sa vie professionnelle et aimer encore plus ce que l'on fait chaque jour.

Et aujourd'hui, que faites-vous sur le plan professionnel ?

“

J'ai été contactée par la Directrice Pédagogique de l'IHEPS qui a suivi de très près mon parcours professionnel, et qui a joué un très grand rôle dans le chemin professionnel que j'ai emprunté. Aujourd'hui je suis fière et honorée d'avoir rejoint le pôle santé du groupe Mediquest, en tant que Responsable Kiné M Clinic.

”

#CDMMoments

OFFREZ-VOUS LE VOYAGE *De vos Rêves*

CRÉDIT CONSOMMATION

Prêt de
20.000 Dhs

390,2 Dhs x 60 Mois*



* Offre de prêt valable du 02 Mai 2022 au 31 Août 2022 pour les clients particuliers résidents au Maroc, avec reprise à l'acquisition effective de votre dossier par le Crédit du Maroc. Montant du prêt 20.000 Dhs, montant mensuel 390,2 Dhs TTC sur 60 mois à un effectif global annuel 6,900% HT, taux de dossier : 9 Dhs TTC, assurance : 699,44 Dhs TTC. Le coût global du crédit s'élève à 3.035,40 Dhs TTC. L'emprunteur dispose d'un délai de rétractation de 7 jours.

— Offre soumise à approbation

Dr. Naima OUKHAYE



Quel genre d'enfant étiez-vous ?

Un enfant sage et timide.

Quelle discipline avez-vous choisie pour vos études ? et pourquoi l'avoir choisie ?

J'ai fait des études médicales. C'est ce dont je rêvais depuis mon enfance et je ne me suis jamais imaginée faire autre chose !

Un loisir que vous aimez pratiquer ?

La lecture de livres en rapport avec la psychologie.

Comment vos collègues et vos amis vous décriraient-ils ?

Madame la sérieuse mystérieuse !

Un talent caché ?

Le chant.

Une réalisation dont vous êtes particulièrement fière ?

“

Je suis fière d'avoir eu le courage de me lancer dans le domaine de la pédagogie, loin de la pratique médicale. Et réussir le défi

”

Les événements marquants du mois de juin



Une journée dans les terres d'Amanar

Dans le cadre des programmes de divertissements proposés par le Bureau Des Etudiants – BDE – de l'IHEPS Agadir, les étudiants de l'école ont pu profiter durant un voyage à Marrakech, d'une belle journée ensoleillée dans la réserve naturelle d'énergie des Terres d'Amanar.

Située en direction des montagnes de l'Atlas à 30 minutes de Marrakech, ce site a accueilli les IHEPistes du sous le temps d'une journée, pour profiter d'un moment de partage, de complicité et de détente.

Accrobranche, tyroliennes, descente en rappel et autres activités de groupe leur ont été proposés lors de cette excursion. Dans un contexte détendu et hors les murs de l'école, cette expérience formidable humaine, a permis aux étudiants de mieux se connaître. Les vraies personnalités de tout un chacun se sont peu à peu révélées, de nouvelles relations se sont tissées et d'autres se sont modifiées.



Meydene, une découverte pour les étudiants de l'IHEPS

Merci qui ? Merci L'IHEPS !

Dans le cadre des visites culturelles proposées par les écoles, le corps administratif de l'IHEPS Agadir n'a pas manqué son choix. Elle décide de faire découvrir à ses étudiants, la ville ocre de Marrakech sous un autre angle, et leur offre un accès gratuit au nouveau espace culturel de M Avenue, le Meydene.

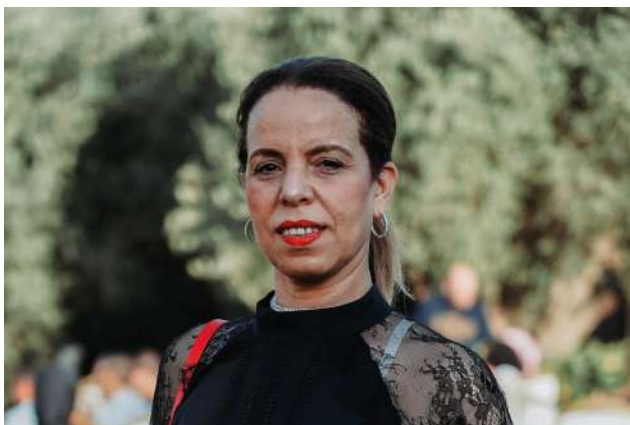
Cette activité leur a permis d'apercevoir véritablement le Marrakech d'hier autant que celui d'aujourd'hui, et surtout d'apprécier cette belle rencontre entre la culture, le savoir-faire et l'art de vivre des marrakchis.

Un parcours type d'intégration d'un étudiant subsaharien

L'international est au cœur de la culture marocaine, et donc de l'IHEPS qui attire et accueille chaque année des étudiantes et étudiants internationaux, notamment les étudiants francophones d'Afrique subsaharienne. Ceci confère au groupe IHEPS ainsi qu'à l'ensemble de ses cursus de formation, une diversité culturelle d'une grande richesse et une dimension internationale.

Tout est mis en œuvre pour faire de l'école un carrefour d'échanges ouvert aux étudiants en provenance d'Afrique subsaharienne.

A ce titre, l'IHEPS met à leur disposition son service Relations Internationales Afrique, qui a pour mission de porter une attention particulière et exclusive sur les besoins et demandes des nouveaux arrivants. Ses objectifs ? Accompagner l'étudiant tout au long de son parcours d'accueil, et ce depuis l'admission jusqu'à son intégration, en passant par son installation, recherche de logement, etc...



Afin de faciliter cette insertion au sein de l'IHEPS et de sa communauté, l'école fournit toute l'assistance nécessaire au bon déroulement de l'expérience étudiant et lui offre un accueil chaleureux et personnalisé. Madame Latifa Geundouli, Directrice commerciale chargée des Relations Internationales Afrique revient sur la politique internationale et sur les procédures mises en place pour chaperonner la communauté étrangère.

Comment se passe le recrutement des étudiants subsahariens ?

L'IHEPS donne la possibilité aux bacheliers étrangers de s'informer sur les parcours de formation paramédicale proposés par le groupe. Pour ce faire, l'école a développé des actions de recrutement terrain des bacheliers dans certains pays d'Afrique, à savoir :

- ✓ Visite de lycées
- ✓ Participation aux salons de l'Étudiant
- ✓ Organisation des journées d'Immersion des Cadres d'Orientation Psychologues
- ✓ Partenariat avec les agences de consulting spécialisées dans l'ORIENTATION

Toutes ces actions sont une occasion unique pour échanger en face à face avec les équipes de l'IHEPS. Il s'agira d'obtenir toutes les informations sur les formations, les conditions d'admission, les programmes, les stages, les débouchés ou les poursuites d'études.

L'IHEPS a également mis en place une procédure de sélection adaptée à l'éloignement géographique des étudiants étrangers subsahariens à travers un **concours d'admission en ligne**.

Quelles sont les formalités/démarches administratives pour un étudiant subsaharien ?

Après avoir réussi le concours d'admission en ligne, le futur étudiant entame sa préinscription auprès de l'école pour le voyage. Nous constituons alors le dossier pédagogique et médical de l'intéressé et mettons à sa disposition la procédure de demande d'équivalence de son diplôme du baccalauréat. Cette procédure inclut l'authentification du diplôme et la demande d'équivalence, qui se fait auprès du Ministère de l'Éducation Nationale et de la Formation Professionnelle à Rabat. Ce n'est que suite à toutes ces démarches qu'une carte de séjour au Maroc sera accordée aux étudiants subsahariens. Par ailleurs, les étudiants gabonais ont la possibilité de disposer d'une bourse

d'études pour aller à l'étranger, laquelle est octroyée par l'agence nationale des bourses du Gabon. Pour accompagner ses étudiants souhaitant entamer leurs études au Maroc ou ailleurs, l'ANBG a signé un partenariat avec SMART AFRICA Student. Une plateforme qui a pour mission non seulement d'orienter les bacheliers, mais aussi de les aider à se préparer, à vivre et à étudier à l'étranger, en plus de les accompagner une fois arrivés à destination du pays d'accueil.



Les démarches à suivre pour l'obtention de la bourse nécessitent la réussite au concours d'admission de l'IHEPS. Suite à cela et à la demande de l'étudiant, nous mettons à sa disposition la confirmation de sa pré-inscription ainsi qu'une facture pro-forma. Ces documents sont à transmettre au SYGOR – le Système Gabonais de Gestion de l'Orientation, qui procédera à une étude technique du dossier, pour ensuite le transmettre à l'ANBG pour l'octroi de la bourse.

Comment se passe l'accueil du nouvel étudiant ?

Deux cas de figures se présentent : les étudiants boursiers gabonais et les étudiants non boursiers d'autres pays d'Afrique subsaharienne.

Tous les étudiants gabonais inscrits pour une formation IHEPS et ayant obtenu une bourse d'études seront accueillis et accompagnés par SMART AFRICA Student.

Concernant les étudiants non boursiers, un agent IHEPS dédié est mis à leur disposition pour les accueillir et les accompagner dès qu'ils pénètrent sur le sol marocain.

Quels sont les moyens mis à sa disposition pour l'aider à trouver un logement ?

Plusieurs possibilités de logements sont offertes aux étudiants de l'IHEPS, qu'ils soient étrangers ou marocains ne résidant pas dans l'une des villes où sont situées les écoles.

À cet effet, nous proposons à nos étudiants internationaux une mise en relation avec des intermédiaires immobiliers pour assurer la recherche d'un logement.

Les sites de Casablanca et d'Agadir quant à eux, proposent en plus des services d'intermédiation, la possibilité d'intégrer un campus universitaire indépendant ou une résidence d'étudiant à proximité des écoles.

Dans le cadre de ces partenariats, nos étudiants peuvent se loger dans les résidences suivantes :

Résidence étudiante Gare de l'Oasis

Chambre individuelle avec lit, bureau, placard, petite salle de bain privative et connexion internet mise à disposition, pour un loyer de 1900 dirhams par mois. La résidence Oasis présente l'avantage de se trouver à proximité de l'IHEPS Casablanca (15 minutes à pieds et 5 min en voiture). Il est à noter que la résidence demande un engagement sur 6 mois pour délivrer un contrat de bail.

Campus EL HOUDA résidence étudiante

Prestations haut standing en chambre double avec 2 lits, 2 bureaux, une cuisine équipée, une douche privative, balcon. Des espaces extérieurs, une buvette et un espace d'accueil sont également mis à disposition. Pour un loyer de 1400 dirhams par mois, la résidence présente un avantage de proximité par rapport à l'école (15 minutes à pieds et 5 min en voiture).

Comment se passe son intégration ?

Dans une optique de faciliter l'intégration et l'adaptation des étudiants étrangers, l'IHEPS offre un accueil personnalisé par la Direction pédagogique et commerciale.

Une journée d'intégration est également prévue pour permettre aux nouveaux, de repérer les bonnes portes, de tisser les premiers liens et d'apprécier les richesses de l'IHEPS qui favorise les initiatives individuelles et collectives et joue la carte de la solidarité.

Nous incitons à l'implication dans les élections des membres du bureau des étudiants et offrons une cellule d'écoute pour accompagnement en cas de limites identifiées pendant ou après le recrutement.




Africa Office

Importation & Distribution de Mobilier de Bureaux et Scolaire

#we know how to make your space

OFFRE EXCLUSIVE AUX LAURÉATS IHEPS!

- ◆ PROPOSITION COMMERCIALE POUR AMÉNAGEMENT ET MOBILIER
- ◆ PRIX SPÉCIAL LAURÉATS IHEPS
- ◆ MODALITÉS DE PAIEMENT AVANTAGEUSES



SCANNEZ CE QR-CODE
POUR NOUS CONTACTER

**DIRECTEMENT
SUR WHATSAPP**



SHOWROOM :

142 boulevard Abdelkrim el khattabi,
En face de Electroplanet Gueliz, Marrakech

CONTACTEZ-NOUS :

Tél : +212 (0) 6 65 06 36 02
Email : ouahi@africaoffice.ma
Site web : www.africaoffice.ma

Real facts :

FAITS RÉELS AUTOUR DE LA VIE ESTUDIANTINE

M'ART
Studio
Centre artistique

Offre
Exceptionnelle
Jusqu'au 30 septembre 2022

OFFRE EXCLUSIVE POUR
LES ÉTUDIANTS DE L'IHEPS

A partir de
5490 POUR 1H
PAR SEMAINE
DHS

AU LIEU DE
6890 DHS

-20%
sur nos abonnements annuels
(cours collectifs)

M'Art Studio sur M Avenue
Réservations et informations
+212 662 217 420 | +212 662 246 080

1. C'est soit vous avez un million de choses à faire, soit rien du tout !
2. Il y a des fois où ça t'arrange d'être tombé malade, tout simplement parce que tu avais une présentation que tu n'as pas préparé.
3. Les joies les plus simples de la vie deviennent un luxe.
4. Votre liste de choses à faire pour les études supérieures inclut de vous faire de nouveaux amis en dehors de l'école.
5. Il y a des moments où vous éviterez votre encadrant de mémoire comme un agent de recouvrement en raison des tâches inachevées.
6. Il devient difficile de décider de ses priorités entre vie sociale, école et sommeil.

Prise en charge kinésithérapique en minceur : « Protocole & Equipements »



Avec l'émergence des technologies esthétiques, l'offre de soins en minceur a connu ces dernières années une véritable révolution, notamment dans le domaine de la kinésithérapie. En effet, l'évolution de ces équipements innovants corrélée au développement de nouvelles techniques favorisant l'amincissement, a permis au kinésithérapeute de mieux servir son client-patient. En outre, le praticien sera en mesure d'établir un diagnostic fiable, lequel lui permettra d'accompagner son patient dans sa perte de poids en appliquant un traitement spécifique. Il implique les manœuvres kinésithérapiques et l'application d'appareils de physiothérapie.

Les soucis de santé, l'obligation ou l'envie de changer son image corporelle peuvent pousser une personne à adopter un nouveau mode de vie, qui lui permettra d'atteindre ses objectifs. Le premier réflexe est généralement d'adopter une hygiène de vie saine, qui consiste à adapter sa nutrition, équilibrer son alimentation et pratiquer une activité sportive régulière. Mais le plus souvent, les résultats obtenus ne coïncident pas avec les effets espérés. Dès lors, l'intervention d'un kinésithérapeute peut aider à atteindre un objectif de minceur esthétique mesurable.

Un kinésithérapeute offre un traitement adapté à chaque patient, à l'aide de techniques spécialisées mécaniques et manuelles qui favorisent la perte de poids. Cela aide le patient à maigrir avec plus de facilité et de manière naturelle. En effet, ces techniques stimulent des processus physiologiques tels que le drainage lymphatique ou une meilleure vascularisation, ce qui permet un amincissement progressif et plus durable.

Un traitement kinésithérapique d'amincissement peut aussi apporter des améliorations esthétiques chez le patient. En effet, le praticien intervient lorsqu'une personne veut traiter les cellulites, lisser la peau, déstocker les graisses accumulées. Les techniques appliquées permettent de raffermir la peau tout en remodelant la forme du corps.

L'amincissement par la kinésithérapie : quels résultats sur le corps ?

Afin d'accompagner le patient dans son processus d'amincissement, les kinésithérapeutes appliquent des techniques qui redynamisent les mécanismes du corps, pour diminuer la masse adipeuse.



Elles aideront le corps à éliminer naturellement les graisses et les toxines, en stimulant la circulation sanguine et lymphatique.

Les massages kinésithérapiques amincissants contribuent efficacement à la perte de poids et permettent d'accélérer et de pérenniser les résultats dans le cadre d'un programme minceur adapté.

Le suivi kinésithérapique minceur vise un double objectif. En premier lieu, il s'agira de favoriser l'amincissement à travers un traitement additionnel qui va soutenir la perte de poids, évidemment dans le cadre d'une alimentation et une activité sportive adaptées. Ce traitement ne doit pas être considéré comme une baguette magique, car en aucun cas il viendra remplacer un mode de vie sain. Ensuite, il assurera un bien-être pour l'organisme, en rétablissant la bonne circulation du sang dans le corps, la bonne circulation de la lymphe et la relaxation des muscles.

Comment se déroule la prise en charge kinésithérapique ?

Les séances kinésithérapiques pour l'amincissement commencent par un entretien entre le kinésithérapeute et le patient/client.

Dans le cadre de cette prise en charge, le praticien est amené à effectuer plusieurs bilans :

- ✓ Diagnostic minceur personnalisé pour mesurer et analyser la composition corporelle. En s'appuyant sur l'impédancemètre, l'objectif est de détailler avec précision les données qui entrent en jeu dans les traitements d'amincissement : masses musculaires, squelettiques, grasses, et cellulaire, équilibre hydrique, métabolisme de base, dépenses et apports énergétiques.
- ✓ Évaluation des objectifs du patient et de son pouvoir d'achat.
- ✓ Interrogatoire pour détecter les contre-indications technologiques.
- ✓ Prise de photos.
- ✓ Mise en place d'un accord thérapeutique.

Pour que le patient adhère à la prise en charge, il est absolument indispensable que ces bilans initiaux soient effectués sans aucun jugement de valeur, sans aucune remarque ou supposé désobligeant pour la personne.

Vient ensuite la rééducation en elle-même. Le kinésithérapeute pose son protocole en déterminant les besoins du patient, en fixant la quantité des séances ainsi que

les besoins du patient, en fixant la quantité des séances ainsi que les techniques à appliquer et les machines à utiliser.

Des appareils minceurs efficaces pour des résultats visibles.

Quatre facteurs entrent en jeu dans les **parcours minceur** et le remodelage de silhouette.

Le stockage des graisses : Les traitements minceur peuvent agir sur la destruction des cellules graisseuses qui seront ensuite évacuées naturellement par l'organisme pour éliminer les amas graisseux. Parmi les technologies utilisées on trouve la **cryolipolyse**, le **palper-rouler manuel** et **mécanique**, et la **lipocavitation**.

Le drainage : Il s'agit ici de réactiver la circulation sanguine et lymphatique pour lutter contre l'engorgement des tissus et favoriser l'élimination des déchets par l'organisme, à travers la **pressothérapie**.

Le raffermissment : Avec le temps, la peau perd en élasticité. Ce phénomène peut être accentué par les pertes et les prises de poids. Dans le cadre d'un traitement minceur, le raffermissment cutané va permettre d'affiner le travail de remodelage de la silhouette. Les principales technologies utilisées dans ce sens sont l'**endermologie** et la **radiofréquence**.

Le renforcement musculaire : Pour pérenniser les soins minceur il est essentiel de stimuler la fabrication de fibres musculaires afin de favoriser le développement de la masse musculaire aux dépens de la masse graisseuse. Il s'agira d'avoir recours à une électrostimulation en utilisant un **électrolypolve**.



D'autres technologies plus avancées peuvent proposer des machines combinées aux résultats prouvés, comme la Tesla Thérapie, LPG, la radiofréquence monopolaire et le laser hyperthermique.

Vous l'aurez compris, la kinésithérapie joue un rôle de soutien dans votre programme de perte de poids et va intervenir sur l'aspect esthétique de la minceur. Ainsi, l'objectif sera de raffermir votre peau, redonner sa tonicité à votre silhouette.

JOURNÉE PORTES OUVERTES



Voici un aperçu des journées portes ouvertes à venir au cours des prochaines semaines.

JUILLET 2022

Une journée est prévue dans chacune des écoles IHEPS pour découvrir les lieux, obtenir une information sur nos filières et s'informer sur les dates et conditions d'inscription. [Détails à venir.](#)

CASABLANCA : le 23 Juillet 2022

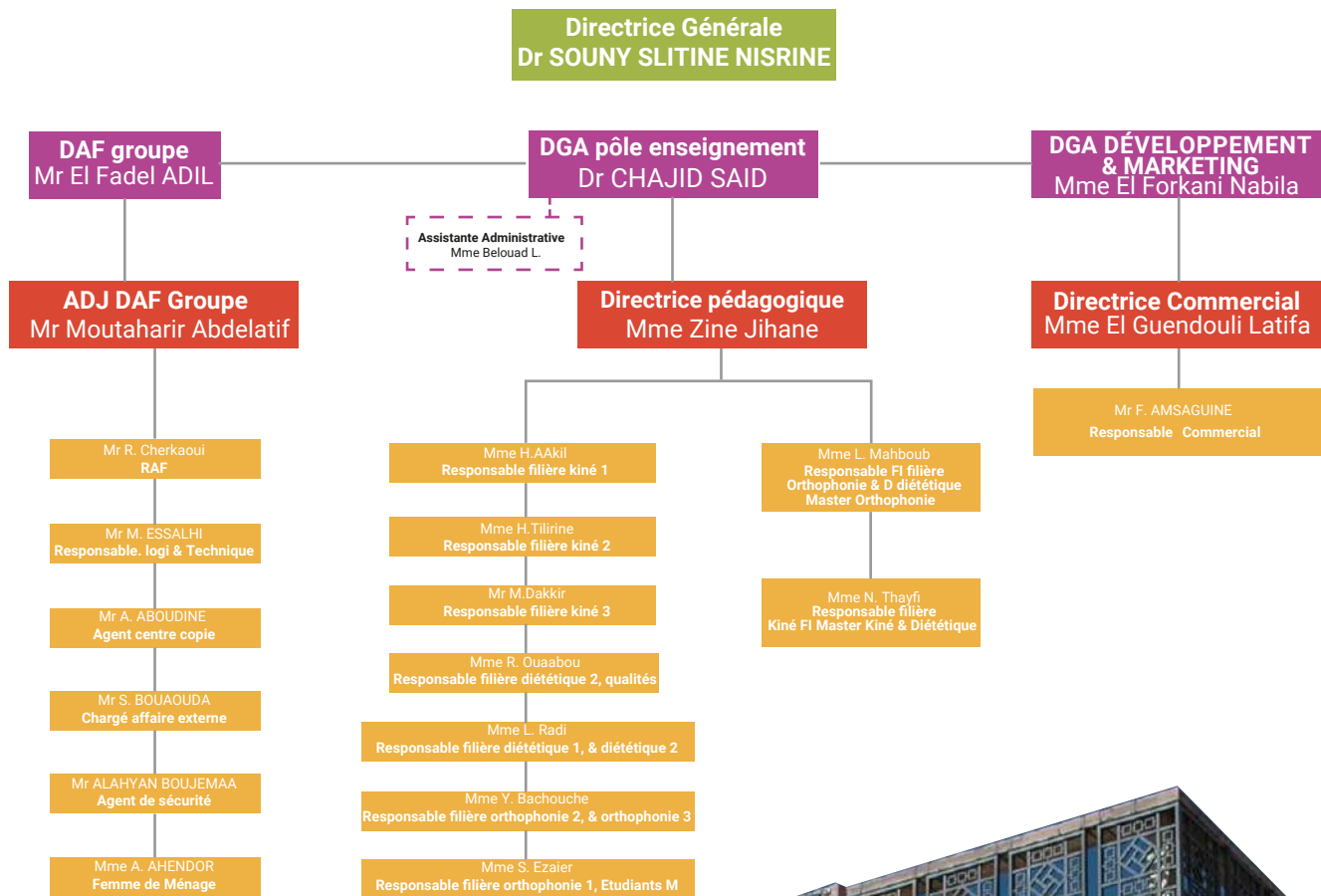
MARRAKECH : le 25 Juillet 2022

Webinaire autour des métiers du paramédical.
Dates à consulter prochainement sur nos réseaux sociaux

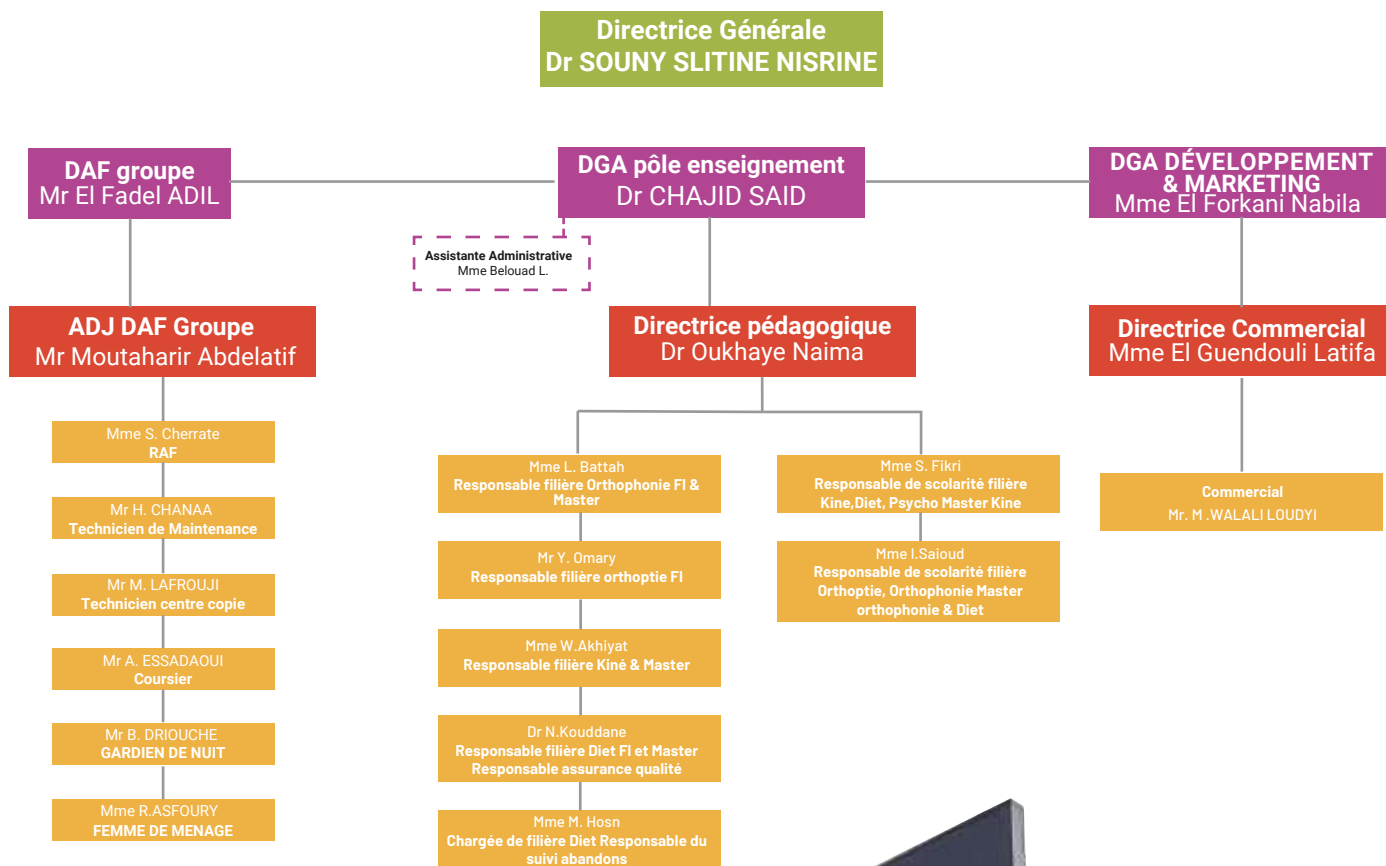
SCAN ME



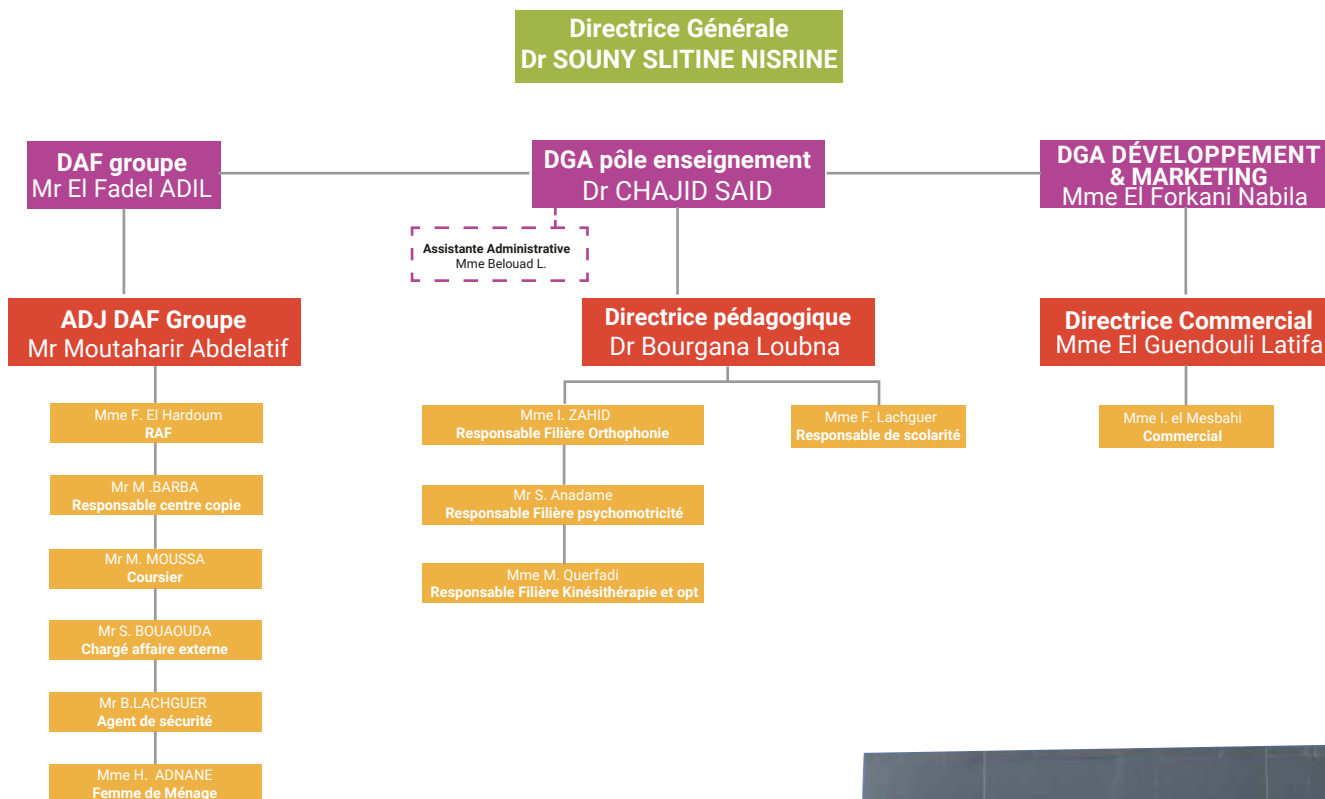
Organigramme IHEPS Marrakech



Organigramme IHEPS Casablanca



Organigramme IHEPS Agadir



M Clinic

CLINIQUE DE CHIRURGIE & MÉDECINE ESTHÉTIQUES

Votre nouvelle clinique

de chirurgie
et médecine
esthétiques

À MARRAKECH

Les lauréats de l'IHEPS
font partie intégrante du groupe
Médiquest et de M Clinic !

WWW.MCLINIC.MA

+212 601 020 304 contact@m-clinic.ma Avenue de la Menara, M Avenue, Marrakech